

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Алейска»



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Д/сад № 28 «Буратино»
Т.Н.Маннанова
«21» 01 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 8.

21 января 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
	Какао с молоком и сахаром	180/6	90,78
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	11,68
Итого за завтрак		404	441,17
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	200	84,80
Итого за второй завтрак		200	84,80
<u>Обед</u>	Винегрет овощной	60	75,06
	Щи со свежей капустой с мясными фрикадельками со сметаной	180/10/7	84,80
	Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	130/3	205,27
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб «Пшеничный»	30	70,57
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		725	718,94
<u>Полдник</u>	Ряженка 2,5%	180	92,00
	Сушки	20	67,80
Итого за полдник			
<u>Ужин</u>	Пудинг творожный запеченный с повидлом	130/20	360,20
	Чай с сахаром	180/6	24,10
Итого за ужин		536	544,10
Итого за день		1865	1789,01